

“ほっ”と ニュース

看護部長就任一年を迎えて チームの力を信じて

グレイス病院 看護部長 齋藤佳子

昨年春、看護部長を拝命し当院に着任して以来、多くの職員の皆様に支えられながら一年を迎えることが出来ました。皆様の日頃のご尽力に、心より感謝申し上げます。現場で日々患者様と向き合い、病院を支えて下さる皆様の力があったからこそ今日を迎えることが出来ました。

今年のサッカーワールドカップでの日本代表の戦いでは、目標としていた結果には届かなかったものの最後まで仲間を信じ、誰かを責めるのでもなく、一人ひとりが役割を果たし、お互いを尊重し支え合うその姿は多くの人に感動を与えました。その姿は、私達医療現場にも通じるものがあると感じています。



グレイス病院 4階 屋上庭園



法人の理念である「自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します」は、私達職員一人ひとりが常に心に留め、行動の基盤とすべき大切な理念です。その理念を実現するためには、職種や部署の垣根を越えて互いを尊重し支え合いそれぞれの力を最大限に発揮できるチームであることが何より重要と考えます。私は看護部長として、職員一人ひとりが安心して力を発揮でき、お互いを認め合い、成長できる組織を創っていきたくと考えています。そして地域の皆様から「この病院を選びたい」と信頼される病院であると同時に、職員が「この病院で働けて良かった」「これからはここで働きたい」と誇りを持てる病院を目指してまいります。

これからも皆様と共に力を合わせ、理念を「言葉」ではなく「行動」で実践し、より質の高い医療と温かい看護を提供できる病院づくりに挑戦してまいります。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

第83号

2026年9月

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

ロイヤル病院ニュース

『前期医療安全研修会』実施

ロイヤル病院では、令和8年6月23日・6月29日に全職員を対象とした医療安全に関する院内研修を「前期医療安全研修会」と題して実施しております。



内容としては、2日間共に講習内容は変わらないですが全職員に向けて医療安全について学び応用するための研修会となっております。

参加した職員に医療安全の意識共有を行っております。患者様が安心して入院生活を送って頂けるように研修の内容を活かしながら業務に取り組んで参ります。



回心堂病院ニュース

研修実施
「閉鎖式輸液システムについて」

回心堂病院では、看護師を対象とした研修としてニプロ株式会社のご担当者様に講師としてご来院いただき、「閉鎖式輸液システムについて」と題して研修を行っております。今後も患者様がより快適にお過ごしいただけるように定期的な知識の取得と共有に努めて参ります。



回心堂第二病院ニュース

院内研修
「身体的拘束最小化に向けて」

回心堂第二病院では、患者様の尊厳と自分らしい生活を守るために、身体的拘束最小化へ向けた取り組みを行っております。今回、令和8年8月20日に職員対象に株式会社リブドゥコーポレーション主催のオンライン研修会を実施致しました。身体的拘束を行わずにケアをするための用具の提案を募っております。生活環境を整えるとともに、用具の工夫を行い患者様にとって安心して安堵できる生活が送れるよう、これからも職員一同努めて参ります。



グレイス病院ニュース

「野菜を収穫しました!!
(園芸活動)」

グレイス病院4階の屋上には庭園スペースがございます。コロナ禍では閉鎖していましたが、現在は、庭園でも以前の様に、面会スペースとしてご利用頂けるようになりました。ご家族の皆様には、長期間、感染予防対策にご協力頂き職員一同、感謝申し上げます。園芸活動におかれましても集団ではまだ控えさせて頂いておりますが、患者様による植え付け作業から、収穫時期となり、今年は空心菜・トマト・ピーマン等収穫頂きました。種類により、成長や収穫時期にバラつきが出ますが、その分長く成長を楽しむことができそうです。





レクリエーション



ロイヤル病院



短冊に願いをかけて



想いが届きますように

七夕の願いが叶いますように



回心堂病院



夏の夜空



海水浴場



たくさん実ってます



回心堂第二病院



七夕飾りの前で記念写真



スイカ割りにチャレンジ



スイカを召し上がりました



グレイス病院



七夕レクを行いました！



スイカボールリレーです!!



天の川に星を!!



季節を感じるメニュー

チリコンカン風

材料(1人分)

・ミックスビーンズ	40 g
(大豆の水煮でも可)	
・豚ひき肉	30 g
・玉ねぎ	30 g
・人参	15 g
・トマトダイス缶	50 g
・油	小さじ½
・おろしにんにく	少々
・トマトケチャップ	大さじ½
・中濃ソース	小さじ½
・豆板醤	少々
・コンソメ	小さじ¼
・砂糖	小さじ½
・塩	少々
・胡椒	少々
・乾燥パセリ	少々

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、にんにくは1cm角に切る。
- ②油を引いた鍋におろしにんにく、豚ひき肉を入れて炒める。
- ③玉ねぎがしんなりしたら、トマト缶、ミックスビーンズ、Aを入れ、中火で10〜15分煮込む。
- ④血に盛り付け、パセリを振る。

大豆の効果

大豆はたんばく質や脂質を豊富に含んでいることから「畑の肉」と言われています。

大豆たんばく質にはコレステロールの低下作用があること、また大豆油中には血中コレステロールを下げるリノール酸が多く含まれることなどが、動物性食品と大きく異なることです。

〈大豆の効能〉

- ・体を温める
- ・脳の活性化
- ・糖の燃焼
- ・整腸作用・便秘予防
- ・骨粗鬆症予防

(回心堂病院 栄養科)



こんにちは

ロイヤル病院

薬局 K・Y

ロイヤル病院に入職して約1年が経ちました。

大学卒業後は長年調剤薬局に勤務しており、病院勤務は初めてでしたので、不安もありましたが、スタッフの皆様丁寧な業務を教えて頂いてその不安も直ぐに消えました。

感謝の気持ちを忘れずにスタッフの皆様を支えていたしながら日々業務に取り組んでいます。

1年を経た現在も学ぶことが多く、毎日が勉強の連続で業務を行っており、今後も様々な業務を行いながら、自分の役割を果たしながらチームの一員として患者様やご家族に安心していただけるよう、知識の向上に努めてまいります。

回心堂病院

介護士 I・A

回心堂病院に入職し11年が経ちました。その間に結婚、出産があり、職員の方々に大変助けていただきました。たくさん助けて頂いたことを今度は私が力になっていきたいと思っています。

また、永らくレクリエーションに関わっており、盆踊りやクリスマスなどのイベントに関わって参りました。コロナ禍で行うことが出来なかったイベントもございました。今後は患者様に楽しいと思っで頂けるようなレクリエーションを提供できるように精進して参ります。

回心堂第二病院

本館二階病棟 介護副主任 H・E

回心堂第二病院に入職して13年が経ちました。この度介護副主任を拝命し、その責任の重さに身の引き締まる思いです。これまで温かく支えてくださった患者様やご家族、そして指導していただいた職員の皆様により感謝申し上げます。今後は、「後輩職員の育成と風通しの良い職場環境づくり」を目標に掲げ、職務に取り組みます。これまでの現場経験で培った知識や技術を丁寧に伝え、一人ひとりが自信を持って質の高いケアができるようサポートします。また、現場の声を大切に汲み取り、介護主任や管理職との円滑な連携を図ることで、スタッフ全員が職務に喜びと自信を持ち、患者様の安全・安楽を提供できる環境を整えます。管理職として未熟な面もありますが、これまでの経験を糧に誠意、力を尽くします。信頼される介護副主任を目指し、当院の発展に尽力する所存です。

グレイス病院

営繕 N・M

学校を卒業し入職して早1年3ヶ月が経ちました。初めての就職のため、緊張と不安がっぱいでしたが、先輩方の気さくなお声かけやアドバイスを頂き、数週間での緊張をしながら日々、仕事をさせて頂いております。現在は、病院内の清掃が主な仕事ですが、外来患者様、小児科外来のお子様、入院患者様、ご家族が、衛生的かつ安心安全に過ごせまよう、病院内の衛生維持及び美化の観点から清掃の仕事に努めて参ります。また、私事ではありますが、趣味は自転車を自分で整備し関東近郊をサイクリングするのが好きなので、その整備での知識を少しでも活かして、将来は院内の設備管理の仕事にも携わりたいと思っています。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、和(チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
- 二、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- (選択)
- 二、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- (説明)
- 三、患者様は、病状やその見直しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- (情報開示)
- 四、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- (プライバシー)
- 五、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

この度の令和8年熊本地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。また、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

非常な事態が一刻も早く終息し、平穏な日々に戻れることを心より祈念いたします。生活の根底を揺るがす大きな震災が起こった際はご不安を抱かれることかと存じます。回心会・青秀会として、引き続き全員で力を合わせて患者様、ご家族にご安心いただける療養環境のご提供に努めて参ります。