

“ほっ”と ニュース

回心堂病院
屋上より撮影



青島

回心堂病院 看護部長

岡田 亮子

空の青さに夏の到来を感じる季節となりました。今年の夏も厳しい暑さになることが予想されています。

宮崎県の観光名所の一つである【青島】、昭和30年代後半から50年代初めにかけては新婚旅行の定番だった場所です。

宮崎空港から車でわずか15分、周囲約1・5kmの小さな島が青島です。日本書紀や古事記に記された「海幸彦・山幸彦（うみさちひこ・やまさちひこ）の神話」の舞台となっており、古くは島全体が霊地として崇められ、江戸時代までは一般の人々の立ち入りが厳しく制限されていた、



まさに「神の島」です。

島へと続く弥生橋を渡ると、まず目を奪われるのが、国の天然記念物にも指定されている波状の奇岩「鬼の洗濯板」。干潮時にはその上に降り立つことができ、自然の造形美を肌で感じるができます。

島の中央に鎮座するのは、縁結びや安産、航海安全のご利益で知られる「青島神社」。ビロウジュをはじめとする亜熱帯植物の深い緑の中に、鮮やかな朱色の社殿が美しく映え、まるで一步足を踏み入れただけで別世界に迷い込んだかのような強いパワーを感じられます。

東京の暑さとは一味違う「南国特有のジリジリとした暑さ」を体感しに是非足を運んでみてはいかがでしょうか。

写真：宮崎市観光サイトより



■ 編集発行 医療法人社団 回心会 / 青秀会

ロイヤル病院

〒168-0073
東京都杉並区下高井戸4-6-2
TEL 03-3302-7331

回心堂病院

〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷2-14-12
TEL 03-3377-5141

回心堂 第二病院

〒191-0024
東京都日野市万願寺2-34-3
TEL 042-584-0099

グレイス病院

〒191-0013
東京都日野市大字宮248
TEL 042-584-5119

URL <https://www.mck.or.jp>

URL <https://www.mcs.or.jp>

第82号

2026年7月

ロイヤル病院二ニュース

『前期消防訓練』実施

ロイヤル病

院では、令和

8年5月26日

に新入職員・

希望者を対象

とした消防に

関する院内訓

練を「消防訓練」と題して実施して

おります。

内容としては、消防に対しての動作や消火器の取り扱い方について学び応用するための訓練となっております。

参加した職員に消防の初期動作の意識共有を行っております。もしも



の際を想定しながら、患者様が安心した入院生活を送って頂けるように消防訓練の内容を活かしながら業務に取り組んで参ります。



回心堂病院二ニュース

院内研修会実施

回心堂病院では、看護・介護職員

を対象とした認知症に関する院内研

修を「認知症高齢者の看護実践に必

要な知識」と題して2回に分けての

実施しております。

知識の習得と共有を行い、患者様

が安心した入

院生活が送っ

て頂けるよう、

職員一丸となっ

て取り組んで

参ります。



回心堂第二病院二ニュース

消防訓練

回心堂第二

病院では病室

内コンセント

からの火災を

想定した消防

訓練を実施し

ております。火元確認から初期消火、

避難誘導を行った後、水消火器を使

用しての消火訓練を行いました。職

員一人ひとりが防災意識を高め、患

者様にとって安心して生活ができる

環境づくりに努めて参ります。



グレイス病院二ニュース

お見舞いメールのご案内

グレイス病院では、徐々に面会制限の緩和を行っておりますが、コロナ禍前の状態には、まだ完全に戻れておらず、患者様ならびにご家族の皆様には感染対策へのご協力を頂いております。「遠方ではなかなか面会に伺えない」「面会受付時間内に伺えない」などのご事情で、ご来院が難しい方は、当院HPより、お見舞いメールがございましたので、ぜひご利用ください。HP上からご送信頂き、A4用紙サイズでの印刷にて患者様にお届け、もしくは職員が音読させて頂きます。面会制限下に於きまして皆様にはご不便・ご心配をお掛けしておりますが、安全な療養環境のご提供に努めて参りますので引き続きご協力をお願い申し上げます。



レクリエーション

ロイヤル病院



五月人形飾り付け



ロイヤルガーデン



鯉のぼり飾りつけ



回心堂病院



エントランスにあるブドウの木



実が徐々に大きくなってます

回心堂第二病院



桜を見に行きました



ご家族の皆様と一緒に花見



お茶を点てました



グレイス病院



端午の節句レクを行いました!!



大きいイチゴですね(^^)



きれいな色合いです!



こいのぼりの完成です!!

鶏飯

材料(4人分)

・ささみ	200g	6枚
・しいたけ	大さじ1	2個
・砂糖	大さじ1	2個
・醤油	大さじ1	2個
・卵	大さじ1	2個
・油	大さじ1	2個
・水	大さじ1	2個
・鶏からスープの素	大さじ1・1/2	2個
・料理酒	大さじ1・1/2	2個
・薄口醤油	大さじ1	2個
・ご飯	大さじ1	2個
・万能ねぎ	大さじ1	2個
・白いりこま	大さじ1	2個
・きざみのり	大さじ1	2個
・紅生姜	大さじ1	2個
・丼ぶり	大さじ1	2個



作り方

- ①ささみを茹でて粗熱が取れたら細かくほぐす
- ②しいたけは薄切りにし、砂糖・醤油で煮る
- ③フライパンに油を熱し、溶き卵を薄く焼き千切りにして鶏糸卵を作る
- ④鍋に水・鶏からスープの素・料理酒・薄口醤油を煮立たせ、スープを作る
- ⑤丼ぶりにご飯をよそい①ささみ②しいたけの甘辛煮③鶏糸卵をのせる
- ⑥小口切りにした万能ねぎ・白いりこま・きざみのり・紅生姜を上に乗せ④のスープを注いで完成

鶏飯とは…?

鹿児島県奄美地域の代表的な郷土料理です。ほぐした鶏肉、しいたけ、鶏糸卵などをご飯の上にのせて、鶏からスープをかけて食べるお茶漬け風の丼として食べられています。

昔は炊き込みご飯として食べられていましたが、昭和に入りアレンジとして鶏からスープをかけて食べるようになり、今ではそれが一般的な食べ方として浸透していきましました。

奄美地域ではパパイアの漬け物やみかんの皮がトッピングの1つとして食べられています。

食材の豆知識(しいたけ)

しいたけはビタミンB1・B2、食物繊維など栄養素が豊富に含まれています。

特にビタミンB1・B2はエネルギーを作るのを助けてくれる栄養素で、疲労回復に効果があると言われています。夏バテ予防にぴったりです！

しいたけを食べ、夏も元気に過ごしましょう。

(回心堂第二病院 栄養科)

こんにちは

ロイヤル病院

看護師 H・Y

令和7年12月にロイヤル病院に入職し、5ヶ月が経ちました。約10年のブランク、ある程度大きくなったとはいえ、子育てをしながらの病棟勤務に不安もありましたが、スタッフの皆様が丁寧にご指導頂き安心して勤務することができています。また、患者様、ご家族を第一に考えるのはもちろん、職員想いの病院だとも感じています。

これからもチームの一員として自分の役割を果たしながら、患者様に質の良い看護が提供できるよう努力していきたいと思っています。

回心堂病院

薬剤科 S・M

回心堂病院に入職し三ヶ月が経ちました。これまで急性期病院、ケアミックス病院を経験し、また数年前はロイヤル病院にて働いており、その時のご縁もあり入職することになりました。

前職から約一年空いていたこともあり不安はありますが、日々周りのスタッフの方々の優しいご指導の下、業務にも少しずつ慣れてきました。皆様が温かく迎え入れてくださったこと、とても感謝しています。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

回心堂第二病院

栄養科管理栄養士 T・A

回心堂第二病院に入職して五ヶ月が経ちました。管理栄養士として初めての職場の為、少しでも役に立てるよう日々努力しております。前職では患者様とお話する機会がなかった為、ミールラウンドでお話を伺った時に、「美味しかった」と聴けた時はとても嬉しかったことをよく覚えています。美味しい食事が提供できているのは、栄養科の力だけでなく、病院全体の様々な職種の方々と協力し合っている事だと思っています。食事に関わっているすべての方々の感謝を忘れず、これからも美味しい食事を提供していけるよう、精進して参ります。

グレイス病院

外来看護師 R・I

グレイス病院の看護師として入職し半年が経ちました。外来は、小児科・内科があり乳幼児から高齢の方まで幅広い年齢の患者様と関わらせていただき、日々学びの多い毎日を過ごしております。

入職当時は外来の流れに慣れることで一杯でしたが、スタッフの方々に支えられ、少しずつ自分のできる事が、増えてきました。

小児科の経験がなく知識も技術も未熟な部分が多いですが、お子様やご家族が少しでも安心して診療を受けられる様に笑顔と声掛けを大切にしたいと思っています。

【病院理念】

自分や自分の家族を安心して預けられる病院を目指します。

【目標】

- 一、和(チームワーク)をもって患者様及びそのご家族のために尽くします。
- 二、医療や看護・介護サービスの質の向上のために学びます。
- 三、安心できる医療・看護・介護サービスを地域の方々へ提供致します。

【患者権利憲章】

- 一、(公平・平等・安全)
- 二、患者様は、良質かつ適切でQOLと生活背景に配慮がなされた、安全な医療を継続して公平に受ける権利があります。
- 三、(選択)
- 四、患者様は、どのような医療を受けるかを自由に選択する権利があります。
- 五、(説明)
- 六、患者様は、病状やその見直しについて理解しやすい言葉や方法で、納得できるまでの詳しい説明と、情報および健康に関する教育を受ける権利があります。
- 七、(情報開示)
- 八、患者様は、病状・診療内容等、診療記録の開示を求める権利があります。
- 九、(プライバシー)
- 十、患者様は、診療・療養の過程において得られた情報の秘密が守られ、プライバシーを保護される権利があります。

編集後記

梅雨が明ければ、いよいよ本格的な夏がやってきます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？気象庁より、最高気温が40℃以上の日の名称が「酷暑日」となると発表がありました。熱中症、脱水症状を起こさないように、栄養や水分をしっかり取り、夏に向けて備えていきましょう！